

### **Non basta riempire lo stomaco!**

*“Panis et circences” dicevano gli antichi romani! Assicura a tutti il mangiare e il divertirsi e tutti saranno sempre contenti di chi comanda! Ma è proprio così?*

*La nostra vita ha bisogno solo di “cose”? O ha bisogno anche di “senso”? Cosa significa?*

### **Dal Vangelo di Giovanni**

(6,24-35)

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell’uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?». Gesù rispose loro: «Questa è l’opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: “Diede loro da mangiare un pane dal cielo”». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».



### **Preghiamo**

*Caro Gesù,  
quei cinquemila che hai sfamato  
hanno visto solo il “miracolo”;  
non hanno visto il “segno”.  
Non si sono chiesti il perché  
di quello che hanno vissuto!  
Così ti hanno preso come colui  
che avrebbe semplicemente soddisfatto,  
per di più a buon mercato, le loro attese;  
e tra queste, la più importante:  
la pancia piena!*

*Tu, però, non ti sei arrabbiato,  
non li hai mandati a quel paese,  
hai preferito, con infinita pazienza,  
aiutarli a pensare, a cercare di capire  
che nella vita abbiamo bisogno di altro  
che non sia solo la soddisfazione  
dei bisogni materiali,  
che pure richiedono attenzione  
ma non sono sufficienti a rendere  
“buona e bella” la nostra vita.*

*Sembra, caro Gesù, che almeno all’inizio  
ti abbiano capito e preso sul serio.  
Ti hanno perfino chiesto:  
“Cosa dobbiamo fare?”.*

*E tu ti sei proposto come colui che solo  
è in grado di saziare la fame profonda di  
vita buona e bella che ci portiamo dentro.*

*Abbiamo un bisogno immenso di saperci  
fidare di te; per questo non stancarti  
di pregare e dire con noi: **Padre...**”*